



## INSTRUCTIVO PARA PACIENTES DEL CENTRO DE ESTERILIDAD MONTEVIDEO

A medida que cambia la situación epidemiológica del país en relación con la infección por COVID-19, el Centro de Esterilidad Montevideo (CEM) para el reinicio de su actividad laboral en el laboratorio de fertilización *in vitro* (FIV) ha establecido una serie de medidas rigurosas destinadas a minimizar el riesgo de transmisión de la enfermedad entre sus usuarios. A continuación, se describe breve instructivo con el fin de informarles las medidas de higiene personal, protección y conducta que deberán emplear en cada instancia.

### PROCEDIMIENTOS EN CLÍNICA MEDICA SAFIRO

El día de la punción folicular y/o transferencia embrionaria usted concurrirá a la Clínica Médica Safiro ubicada en la Avenida Francisco Soca 1559, donde se encuentra nuestro laboratorio de FIV, en tal sentido:

- Se restringirá la presencia de acompañante a una única persona.
- Deberá(n) asistir a la clínica con mascarilla o pantalla facial.
- Previo al ingreso a la clínica el paciente (y/o acompañante) deberá limpiar la suela de su calzado en una alfombra de sanitación embebida en desinfectante que se encontrará a la entrada.
- Una vez dentro, deberá(n) realizar una correcta higiene de manos con alcohol en gel que se encontrará disponible en la recepción.
- La recepcionista anunciará su nombre y le entregará una mascarilla de protección personal en caso de no poseer
- Una vez en la sala de espera deberá(n) aguardar respetando las medidas de distanciamiento entre personas (1.5m) así como limitando su circulación por el lugar hasta ser llamado por el personal de enfermería.
- El personal de enfermería le realizará a usted y acompañante un breve cuestionario de triage que consistirá en chequeo de temperatura, evaluación de síntomas y algunas preguntas de carácter epidemiológico. Este se hará manteniendo absoluta privacidad.
- En el caso de que usted (o acompañante) no presente ningún impedimento para ser ingresado (resultado del triage) se le acompañará a la habitación asignada donde se procederá a realizar el ingreso médico.
- En caso de que usted no cumpla con alguno de los criterios aceptables en el cuestionario triage, el personal de enfermería se comunicará con su médico tratante pudiéndose cancelar el procedimiento.

- En caso de que su acompañante no cumpla con los criterios aceptables del cuestionario triage no se le permitirá el ingreso al sector de internación.
- En caso de concurrir a una punción folicular se exhortará a la pareja (si corresponde) obtener la muestra de semen en el domicilio y trasportarla según indicaciones médicas.
- En caso de concurrir a una transferencia embrionaria el acompañante no podrá ingresar al área de block quirúrgico, minimizando la circulación de personas por esta área.
- El acompañante deberá aguardar en la sala de internación correspondiente.

## ADMINISTRACIÓN

Los días previos a su procedimiento usted, necesitará entregar en administración del CEM ubicada en Avenida Francisco Soca 1553 documentación variada con respecto a su ciclo (trámites de FNR, consentimientos informados, etc.), en tal sentido:

- Con el fin de disminuir la circulación de personas en el área administrativa, siempre que sea posible deberá enviar la documentación en formato digital, promoviendo el intercambio de información por medios electrónicos.
- En caso de tener que concurrir personalmente a la administración para la entrega de documentación en formato papel, deberá coordinar previamente con el personal administrativo. La misma deberá ser entregada en un folio de plástico para su correcta desinfección. En caso de no disponer será suministrado por el CEM.
- De asistir a la administración, deberá hacerlo solamente una persona utilizando mascarilla o pantalla facial, mantener en todo momento una distancia mínima de 1.5 m con el resto de las personas y limitar la circulación por el lugar.
- Previo al ingreso a la administración deberá limpiar la suela de su calzado en una alfombra de sanitación embebida en una solución desinfectante. El personal administrativo le entregará una mascarilla en caso de no poseer.
- Una vez dentro, deberá realizar una correcta higiene de manos con alcohol en gel que se encontrará disponible en la recepción.

Montevideo Mayo de 2020